



PROGRAMMA STAGE JU JITSU
Torino 27 Giugno 2015

Venerdì 26 giugno : ore 17.00/19.00 accreditato

Sabato 27 giugno :

ore 08.00/09.00 - accreditato

ore 09.00/11.00 - apertura stage

- M° Giancarlo Bagnulo e M° Mario Dell'Aquila:
applicazione programma federale all'autodifesa

ore 11.00/13.00 - M° Eusebio Sánchez:
applicazione programma tecnico spagnolo all'autodifesa

ore 13.00/15.00 - pausa pranzo

ore 15.00/16.30 - M° Eusebio Sánchez :
metodiche di allenamento specifico per il ju jitsu - autodifesa

ore 16.30/18.00 - M° Giancarlo Bagnulo e M° Mario Dell'Aquila:
programma tecnico

dalle ore 18.00 - inizio sessione esami di dan

M° Ospite : Eusebio Sánchez

Direttore Tecnico della Nazionale Spagnola Ju Jitsu
istruttore presso l'Accademia di Polizia di Madrid